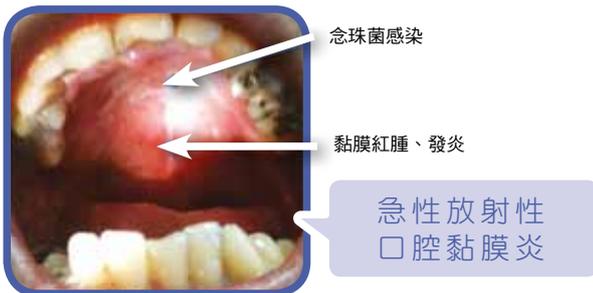


# 急性放射性口腔和咽喉黏膜炎

放射治療是治療癌症的主要方法之一，但在殺死癌細胞時亦會傷害正常細胞，產生副作用。以放射治療醫治口腔、咽喉等部位腫瘤時，會無可避免傷害處於放射範圍的黏膜，導致急性放射性黏膜炎。放射治療兩三周後，病者的口腔和咽喉會腫痛、發炎並潰瘍，甚至受細菌或念珠菌感染而加深發炎。病者吞嚥時會感困難及痛苦，因而影響進食、導致體重下降。有病者甚至形容吞嚥時如同吞下刀片，可以想像當中的痛苦有多深。



## 成因

導致急性放射性口腔和咽喉黏膜炎的成因是多方面的。主要因為放射治療範圍內的黏膜細胞受輻射直接傷害。放射治療每次劑量和治療總劑量亦會影響黏膜的傷害程度。若唾液腺在放射治療範圍內，病者唾液會減少及更黏性，口腔酸性增加，細菌容易滋生。若放射治療期間接受同步化療，黏膜細胞亦會受化療傷害，加深急性放射性黏膜炎的嚴重性。

病者的個人口腔衛生及飲食習慣亦會影響放射性黏膜炎的嚴重性。不良的口腔衛生會增加黏膜受細菌或念珠菌的感染機會，令黏膜炎更嚴重。此外，吸煙、飲酒、進食刺激性食物亦會傷害口腔、咽喉黏膜。

## 護理

通過合適的放射治療方案、對急性黏膜炎作預防護理及治療，往往能有效控制急性放射性口腔黏膜炎，減輕痛苦，提高療效。

臨床腫瘤科醫生會根據病情選擇合適的放

射治療方案。在病情許可下盡量減少口腔、咽喉黏膜及唾液腺的輻射範圍及劑量。治療開始前，或會轉介病者先接受牙科護理；同時，醫護人員亦會詳細教導放射治療時的口腔護理。

放射治療期間，病者需保持口腔清潔及濕潤，餐後以軟質牙刷刷牙，使用漱口水漱口，但切忌使用含酒精漱口水。避免吸煙、飲酒和進食刺激性食物，多攝取水分和選擇溫和、流質、易消化的飲食。

## 藥物治療

當急性放射性口腔、咽喉黏膜炎導致疼痛或潰瘍，病者可依醫生建議使用非類固醇消炎止痛漱口水，如Aspirin Gargle或Benzydamine(Difflam)。亦可於進餐前十五至三十分鐘使用止痛漱口水，以增進食慾。

醫生亦會因應疼痛程度而處方口服止痛藥如Paracetamol、Tramadol、NASID(非類固醇消炎藥)。如有需要，亦會短暫處方強阿片類藥物如嗎啡(Morphine)舒緩口腔、咽喉疼痛。

若病者口腔、咽喉黏膜受念珠菌感染，醫生會處方Nystatin(Mycostatin)漱口水或口服Fluconazole(Diflucan)抗黴菌藥。當口腔、咽喉黏膜破裂厲害時或體重嚴重下降，可能需要短暫插鼻胃管以利進食。

當放射治療結束數星期後，急性黏膜炎會慢慢痊癒，疼痛亦會漸漸消失。醫生會逐步減少至停用止痛藥。📞

## 護理小貼士

### 宜

- 多攝取水分
- 選擇溫和、流質、易消化的飲食
- 保持口腔清潔及濕潤
- 餐後以軟質牙刷刷牙
- 使用漱口水漱口
- 依醫生建議使用漱口水及服用消炎止痛藥

### 切忌

- 含酒精漱口水
- 進食刺激性食物
- 吸煙、飲酒